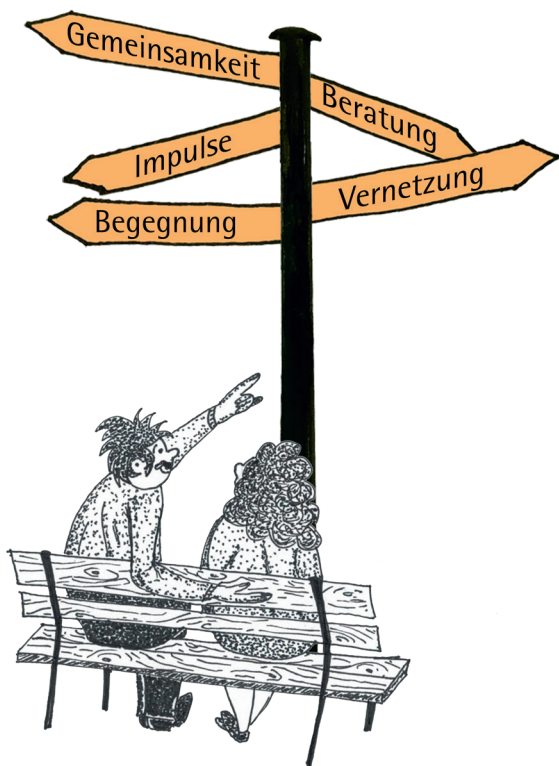


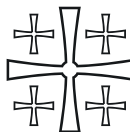
Wegweiser für Senior*innen in Essen-Rüttenscheid



Zentrum
60plus⁺

STADT
ESSEN

Ev. Kirchengemeinde
Essen-Rüttenscheid



Inhaltsverzeichnis

1. Beratung.....	3
2. Selbsthilfe	4
3. Offene Angebote im Stadtteil	5
4. Freizeit, Kultur, Bildung	8
5. Sportangebote.....	11
6. Wohnangebote	12
7. Mehrgenerationenwohnen	14
8. Pflegeeinrichtungen	15
9. Tagespflege.....	16
10. Ambulanter Service	17
11. Politik, Verwaltung, Bezirksbürger- meister, Seniorenbeauftragte.....	18
12. Verschiedenes	18

Liebe Leser*innen,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen auf wenigen Seiten einen Überblick über wichtige Informationen zu Ihrem Stadtteil geben.

Weiterführende Informationen finden Sie in der Broschüre der Stadt Essen „Aktiv und informiert in Essen – Wegweiser für die ältere Generation“, auf der Internetseite www.essen.de/senioren oder in der App „Gut versorgt in Essen“.



Informationen zum Stadtteil finden Sie auch auf der Seite der „Interessengemeinschaft Rüttenscheid e.V. (IGR)“.

Rüttenscheider Straße 108, 45130 Essen

Tel.: 0201 72 10 78

E-Mail: info@IGRuettenscheid.de

www.ruettenscheid.de



Sollten Sie sonst Fragen rund um das Thema Alter haben, rufen Sie uns gerne zu unseren Öffnungszeiten an. Diese sind:

Zentrum 60plus

Isenbergstraße 81, 45130 Essen

Tel.: 0201 26 09 58,

montags – freitags von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ansprechpersonen

Frau Anke Jansen

E-Mail: anke.jansen@ekir.de

Herr Hartwig Paus

E-Mail: hartwig.paus@ekir.de



1. Beratung

Telefonseelsorge

rund um die Uhr kostenlose Anrufe:

Tel.: 0800 1 11 01 11 oder

0800 1 11 02 22

www.telefonseelsorge.de



Frauenberatung und Psychotherapie Distel e.V.

Julienstraße 26, 45130 Essen

Tel.: 0201 77 67 77

E-Mail: info@distel-ev.de

www.distel-ev.de



Pflegestützpunkt der Stadt Essen

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

im Zentrum 60plus

Isenbergstraße 81, 45130 Essen

von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

sonst Tel.: 0201 8 85 00 89

E-Mail: pflgestuetzpunkt@essen.de

Rentenberatung im Zentrum 60plus

Isenbergstraße 81, 45130 Essen

Versichertenberaterin Frau Inge Thomas

2. und 4. Mittwoch im Monat mit Termin

16:00 Uhr – 18:30 Uhr

Tel.: 0201 87 65 86 29, oder 0177 3 01 67 86

Zu Fragen der Krankenversicherung und der Pflegeversicherung setzen Sie sich bitte direkt mit Ihrer Kranken- bzw. Pflegeversicherung in Verbindung.

Bei Fragen rund um die Themen

- Wohngeld
- Grundsicherung
- Essen auf Rädern
- Pflegedienste (Pflegestützpunkt)
- und bei sonstigen Fragen

wenden Sie sich bitte direkt an das Zentrum 60plus.

2. Selbsthilfe

Wegweiser Selbsthilfe Wiese e.V.

Eulerstraße 17, 45143 Essen-Altendorf

Tel.: 0201 20 76 76

E-Mail: selbsthilfe@wiesenetz.de

www.wiesenetz.ruhr



Angehörigengruppe Demenz und Alzheimer

im Zentrum 60plus,

Isenbergstraße 81, 45130 Essen

über Diakoniestationen Essen gGmbH

Frau Mechthild Kemper

jeden 1. Montag im Monat

von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Tel.: 0201 37 92 97 26

E-Mail:

m.kemper@diakoniestationen-essen.de

Blaues Kreuz, Alkohol und Sucht

Isenbergstraße 81, 45130 Essen
jeden 2. und 4. Mittwoch
19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Frau Jutta Stockebrand
Tel.: 0201 22 57 44
E-Mail: essen-sued@bke-nrw.de

3. Offene Angebote im Stadtteil

Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Träger: Evangelische Kirchengemeinde
Rüttenscheid
Frau Jansen (anke.jansen@ekir.de)
Herr Paus (hartwig.paus@ekir.de)
Isenbergstraße 81, 45130 Essen
Tel.: 0201 26 09 58
www.reformationskirche.de



AWO-Treff im Erna-Loos-Haus

Franziskastraße 12, 45131 Essen
Herr Gerhard Barnscheidt
Tel.: 0201 44 47 00
Programm unter: www.awo-essen.de



AWO-Treff im Gotthard-Daniels-Haus

Katharinenstraße 9, 45131 Essen
Herr Gerhard Barnscheidt
Tel.: 0201 44 47 00
Programm unter: www.awo-essen.de



Ev. Kirchengemeinde Rüttenscheid

Gemeindebüro, Frau Weber
Julienstraße 39, 45130 Essen
Tel.: 0201 78 10 71
Programm unter
www.reformationskirche.de



Kath. Kirchengemeinde St. Andreas

Gemeindebüro, Frau Stodt-Serve
Odastraße 16, 45130 Essen
Tel.: 0157 76 42 90 18
E-Mail:
stodt-serve@st-lambertus-essen.de
www.pfarrei-lambertus.de



Kath. Kirchengemeinde St. Ludgerus und Martin

Gemeindebüro, Frau Wendt-Corneli
Wehmenkamp 22, 45131 Essen
Tel.: 0201 43 87 17 14
E-Mail:
verena.wendt-corneli@bistum-essen.de
www.pfarrei-lambertus.de



Die Christengemeinschaft in Essen Johannes-Kapelle

Moorenstraße 41, 45131 Essen
Tel.: 0201 78 77 77
E-Mail:
essen@christengemeinschaft.org
www.christengemeinschaft.de



Beginnenhof Essen Frauenkultur an der Ruhr e.V.

Goethestraße 63-65, 45130 Essen
Tel.: 0201 7145 12
E-Mail: info@beginnenhof-essen.de
www.beginnenhof-essen.de



Bürgerzentrum Villa RÜ

Herr Dominik Duhme
Girardetstraße 21, 45131 Essen
Tel.: 0201 885 1153
E-Mail: dominik.duhme@jugendamt.essen.de
<https://villarue.blogspot.com>



Netzwerk Rüttenscheid

Julienstraße 39, 45130 Essen
Herr Paus
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
18:00 Uhr - 20:00 Uhr
Tel.: 0201 260958
E-Mail: hartwig.paus@ekir.de
www.seniorennetzwerk-rüttenscheid.de



Willst du mit mir gehen?

Spaziergangspaten Rüttenscheid
Treffpunkt donnerstags, 11:00 Uhr
Eiscafé-Pavillon am
Rüttenscheider Stern
Einfach mal vorbeischaun
www.essen.de/senioren



4. Freizeit, Kultur, Bildung

Kath. Büchereien KÖB St. Andreas

Olgastraße 5, 45130 Essen

Tel.: 0201 79 93 78 00

E-Mail:

koeb-st.andreas@st-lambertus-essen.de

KÖB St. Ludgerus und Martin

Rüttenscheider Straße 277, 45131 Essen

Tel.: 0201 95 98 34 00

E-Mail:

koeb-st.martin@st-lambertus-essen.de

Ehrenamt Agentur Essen e.V.

Dorotheenstraße 3, 45130 Essen

Tel.: 0201 8 39 14 90

E-Mail: info@ehrenamtessen.de

www.ehrenamtessen.de



Beginenhof Essen

Frauenkultur an der Ruhr e.V.

Goethestraße 63-65, 45130 Essen

Tel.: 0201 71 45 12

E-Mail: info@beginenhof-essen.de

www.beginenhof-essen.de



Bürgerzentrum Villa Rü

Girardetstraße 21, 45131 Essen

Herr Duhme, Frau Bremer

Tel.: 0201 8 85 11 53

E-Mail: dominik.duhme@jugendamt.essen.de

https://villarue.blogspot.com



Französische Bibliothek

Brigittastraße 34, 45130 Essen

Tel.: 0201 884 23 16

E-Mail: franzbibl@stadtbibliothek.essen.de

Katakomben-Theater im Girardet Haus

Girardetstraße 8, 45131 Essen

Tel.: 0201 4 30 46 72

E-Mail: katakomben-theater@web.de

www.katakombentheater.de



Theater!Courage

Goethestraße 67, 45130 Essen

Tel.: 0201 79 14 66

E-Mail: theatercourage@t-online.de

www.theatercourage.de



Szene 10 (ehemals RÜ-Bühne)

Girardetstraße 10, 45131 Essen

Tel.: 0160 99 25 56 23

E-Mail: info@szene10.de

www.szene10.de



Galerie Cinema

Julienstraße 73, 45130 Essen

Tel.: 0201 77 84 94

E-Mail:

info@essener-filmkunsttheater.de

www.filmspiegel-essen.de



Grugapark-Therme/Kur vor Ort

Lührmannstraße 70, 45131 Essen

Tel.: 0201 85 61 00

E-Mail: info@grugapark-therme.de

www.grugaparktherme.de



Wochenmarkt Rüttenscheid

Rüttenscheider Platz, 45130 Essen

Mittwoch 8:00 Uhr - 13:00 Uhr

Samstag 8:00 Uhr - 14:00 Uhr

Haumanngarten

Ecke Virchowstraße/Pelmanstraße

Kontakt: Michael Maas

E-Mail: mi.maas@t-online.de

Grugapark Essen

Virchowstraße 167a, 45147 Essen

Tel.: 0201 8 88 31 06

E-Mail: info@grugapark.de

www.grugapark.de



Christinenpark mit Boulebahn

Christinenstraße, 45131 Essen

Mehrgenerationenspielplatz

Paulinenstraße 21-23, 45130 Essen

Grugabad Essen

Am Grugapark 10, 45131 Essen

Tel.: 0201 8 60 81 30

Schwimmzentrum Rüttenscheid

Von-Einem-Straße 77, 45130 Essen

Tel.: 0201 885 27 00

E-Mail: sz-ruettenscheid@sbe.essen.de

5. Sportangebote

VGSU Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie

Henri-Dunant-Straße 65, 45131 Essen

Tel.: 0201 64 95 98 20

E-Mail: info@vgsu.de

www.vgsu.de



Essener Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeit e.V.

Geschäftsstelle

Planckstr. 42 (im Haus des Sports)

45147 Essen-Holsterhausen

Tel.: 0201 2 48 03 33

E-Mail: info@esg-online.org

www.esg-online.org



6. Wohnangebote

Seniorenwohnungen im Erna-Loos-Haus

Franziskastraße 12, 45131 Essen
Herr Thorsten-Oliver Reichel
Tel.: 0175 7 22 11 90
E-Mail:
thorsten-oliver.reichel@sahle.de
<http://www.sahle-wohnen.de>



Seniorenwohnungen im Gotthard-Daniels-Haus

Katharinenstraße 9, 45131 Essen
Herr Thorsten-Oliver Reichel
Tel.: 0175 7 22 11 90
E-Mail:
thorsten-oliver.reichel@sahle.de
<http://www.sahle-wohnen.de>



MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Girardetstraße 16, 45131 Essen
Frau Evelyn Häuser
Tel.: 0201 7 20 70
E-Mail: essen@mundus-leben.de
www.mundus-leben.de



Seniorenwohnungen Goethestraße

Goethestraße 3, 45130 Essen
Frau Alicja Beben
Tel.: 0201 3 20 03 58
E-Mail: a.beben@caritas-e.de

Seniorenwohnungen Ursulastraße

Ursulastraße 68, 45131 Essen
Herr Lütke Daldrup
Tel.: 0201 77 24 22
E-Mail:
ferdinand.luetkedaldrup@bistum-essen.de

Seniorenwohnungen Wehmenkamp

Wehmenkamp 23-27, 45131 Essen
Herr Lütke Daldrup
Tel.: 0201 77 24 22
E-Mail:
ferdinand.luetkedaldrup@bistum-essen.de

Seniorenwohnungen Rüttenscheid

Isenbergstraße 81, 45130 Essen
Frau Anke Jansen
Tel.: 0201 26 09 58
E-Mail: anke.jansen@ekir.de

St. Andreas Quartier

Paulinenstraße 21-23, 45130 Essen
Frau Beate Bremer
Tel.: 0201 18 07 80
E-Mail: st.andreasquartier@contilia.de

Seniorenwohngemeinschaft Christophstraße

Christophstraße 18-21, 45130 Essen
Frau Romina Korten-Walczak
Tel.: 0201 17 89 97 10
E-Mail: info@pflege-netzwerk.com

Seniorenwohngemeinschaft Kortumstraße

Kortumstraße 46, 45130 Essen

Frau Ziemer

Tel.: 0201 47 86 50

E-Mail: info@abcronenberg.de

7. Mehrgenerationenwohnen

Beginnhof Essen

Frauenkultur an der Ruhr e.V.

Goethestraße 63-65, 45130 Essen

Tel.: 0201 71 45 12

E-Mail: info@beginnhof-essen.de

www.beginnhof-essen.de



Mehrgenerationen-Haus AWO

Wittenbergstraße 10, 45130 Essen

Frau Mariella Cuppari

Tel.: 0201 18 97-237

E-Mail:

mariella.cuppari@awo-essen.de

www.awo-essen.de



8. Pflegeeinrichtungen

Wohngemeinschaften für Frauen im Beginenhof, in Trägerschaft von FAK - Freie Alten- und Krankenpflege e.V.

Goethestraße 65, 45130 Essen
Frau Silke Malek-Laub
Tel.: 0176 84 95 23 49
E-Mail: silke.malek-laub@fak.de
www.fak.de



DRK-Seniorenzentrum Rüttenscheid

Henri-Dunant-Str. 86, 45131 Essen
Frau Andrea Steincke
Tel.: 0201 8 47 58 10
E-Mail:
sz-ruettenscheid@drk-essen.de
www.drk-essen.de



MUNDUS LEBEN Senioren-Residenz Essen

Girardetstraße 16, 45131 Essen
Frau Marion Müller
Tel.: 0201 7 20 70
E-Mail: essen@mundus-leben.de
www.mundus-leben.de



Seniorenzentrum St. Martin

Rüttenscheider Straße 277, 45131 Essen
Frau Kathrin Borowczak
Tel.: 0201 18 57 50
E-Mail: info@sz-st-martin.de
www.katholische-pflegehilfe.de



St. Andreas Quartier

Paulinenstraße 21-23, 45130 Essen

Frau Beate Bremer

Tel.: 0201 1807 80

E-Mail:

st.andreasquartier@contilia.de

www.contilia.de



Gotthard-Daniels-Haus

Katharinenstraße 9, 45131 Essen

Frau Hanna Denkler

Tel.: 0201 4 51 36 50

E-Mail: gdh@awo-essen.de

www.awo-essen.de



9. Tagespflege

CSE Tagespflege Edith-Stein

Stiftmühlenbrink 6, 45134 Essen

Ansprechperson Frau Krawiec

Tel.: 0201 43 51 40

E-Mail: tp-edithstein@cse.ruhr

GSE GmbH Tagespflege Rathaus Rellinghausen

Frankenstr. 102, 45134 Essen

Ansprechperson Frau Liliana Ciapka

Tel.: 0201 85 46-28 11

E-Mail:

tagespflege.rellinghausen@gse-essen.de

10. Ambulanter Service

Stadtteilservice, Neue Arbeit der Diakonie

Servicebüro

Tel.: 0201 2 80 38-16

E-Mail: stadtteildienste@neue-arbeit-essen.de

AWO Besuchsdienst HerzDame/HerzBube

Frau Manuela Boll

Tel.: 0201 7 26 98 67

E-Mail: manuela.boll@awo-essen.de

Mittagstisch St. Andreas Quartier

Paulinenstraße 21-23, 45130 Essen

Frau Alexandra Gratz

Tel.: 0201 18 07 80

E-Mail: st.andreasquartier@contilia.de

Mittagstisch Seniorenzentrum St. Martin

Rüttenscheider Straße 277, 45131 Essen

Frau Kathrin Borowczak

Tel.: 0201 18 57 50

E-Mail: info@sz-st-martin.de

11. Politik, Verwaltung, Bezirksbürgermeister, Seniorenbeauftragte

Bezirksvertretung Bezirk II, Rüttenscheid, Bergerhausen, Rellinghausen, Stadtwald

Girardetstraße 6, 45131 Essen-Rüttenscheid
Tel.: 0201/88-5 13 95

Bezirksbürgermeister:
Herr Hans-Peter Huch
Tel.: 0177 4 12 09 49
E-Mail: hans-peter.huch@gmx.de

Seniorenbeauftragte

Frau Barbara Hofmann
Tel.: 0151 59 10 43 89
E-Mail: barbara-hofmann1@web.de

12. Verschiedenes

Bürger-und Verkehrsverein Rüttenscheid e.V.

Rüttenscheider Straße 157, 45131 Essen
Tel. : 0201 77 71 11
E-Mail: info@bvr-ruettenscheid.de
www.bvr-ruettenscheid.de



Impressum

Herausgeberin	Zentrum 60plus im Isenbergtreff
Redaktion	Hartwig Paus
Grafik und Layout	Diana Vollenbroich Georg Sattler
Druck	viaprinto, Münster
Stand	August 2024
