

Mittwoch, 28.05.2025 um 14 Uhr
VORTRAG



Unter dem Titel „Ernährung im Alter – ausgewogen und lecker“ werden Informationen und praxisnahe Tipps vorgestellt.

Referentin ist die Ernährungswissenschaftlerin **Frau Tischner-Krause**.

Eine gute Ernährung ist die Basis für Gesundheit und Lebensqualität.
Doch mit den Jahren verändert sich der Körper und auch die Gesundheits- und Lebenssituation.

Was bedeutet dies für die Ernährung?

Die Veranstaltung ist kostenfrei; wir bitten aber um Anmeldung unter Tel. 0201/260958.

**Veranstaltungsort: Zentrum 60plus im Isenberg-Treff
Isenbergstraße 81**

