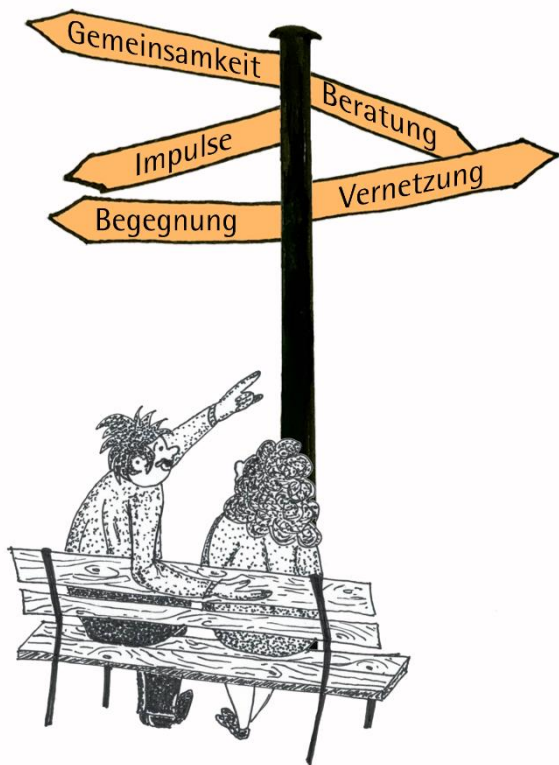


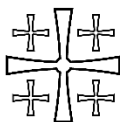
Wegweiser für Senior*innen in den Stadtteilen Rellinghausen und Stadtwald



Zentrum
60plus⁺

STADT
ESSEN

Ev. Kirchengemeinde
Essen-Rüttenscheid





Inhaltsverzeichnis

1. Beratung	5
2. Selbsthilfe	6
3. Offene Angebote im Stadtteil	8
4. Wohnangebote	10
5. Wohnangebote stationär.....	12
6. Tagespflege.....	13
7. Ambulanter Service	14
8. Freizeit, Kultur, Bildung.....	14
9. Politik, Verwaltung, Bezirks- bürgermeister, Senioren- beauftragte	15
10. Sportangebote	16
11. Rente, Sozialleistungen, Krankenversicherung, Pflegeversicherung.....	17

Liebe Leser*innen,

mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen auf wenigen Seiten einen Überblick über wichtige Informationen zu Ihren Stadtteilen geben.

Weiterführende Informationen finden Sie in der Broschüre der Stadt Essen „Aktiv und Informiert in Essen – Wegweiser für die ältere Generation“, auf der Internetseite www.essen.de/senioren oder in der App „Gut versorgt in Essen“.

Sollten Sie sonst Fragen rund um das Thema Alter haben, rufen Sie uns gerne zu unseren Öffnungszeiten an. Diese sind:

montags – freitags von 9:00 – 17:00 Uhr
Telefon: 0201/26 09 58

Ansprechpersonen

Anke Jansen

E-Mail: anke.jansen@ekir.de

Hartwig Paus

E-Mail: hartwig.paus@ekir.de

1. Beratung

Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Isenbergstraße 81

45130 Essen

alle Fragen rund um das Alter:

Tel.: 0201/260958

montags – freitags

von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr geöffnet

Ansprechpersonen

Anke Jansen

E-Mail: anke.jansen@ekir.de

Hartwig Paus

E-Mail: hartwig.paus@ekir.de

Pflegestützpunkt der Stadt Essen

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

im Zentrum 60plus

von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

sonst Tel.: 0201/88-50089

E-Mail: pflgestuetzpunkt@essen.de

Rentenberatung in der AWO- Begegnungsstätte

Sartoriusstraße 58
45134 Essen-Rellinghausen
donnerstags 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Ansprechperson

Versichertenberater Herr van Look
Tel.: 0201/4308826

Telefonseelsorge

rund um die Uhr kostenlose Anrufe:
Tel.: 0800 111 01 11 oder 0800 111 02 22
www.telefonseelsorge.de

2. Selbsthilfe

Wegweiser Selbsthilfe Wiese e.V.

Eulerstraße 17
45143 Essen-Altendorf
Tel.: 0201/207676
E-Mail: selbsthilfe@wiesenetz.de
www.wiesenetz.ruhr.de

Alzheimer Selbsthilfegruppe

Ev. Gemeindezentrum Rellinghausen
Bodelschwinghstr. 6
45134 Essen-Rellinghausen

Ansprechperson

Frau Lucia Szymanski
jeden 3. Donnerstag im Monat
von 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Tel.: 0201/664491
E-Mail: lucia.szymanski@t-online.de

Guttempler

Alkohol und Sucht
Am Glockenberg 40
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Herr Wolfgang Ridder
dienstags ab 18:30 Uhr
Tel.: 0201/570412
E-Mail: rellinghausen@guttempler-nrw.de

3. Offene Angebote im Stadtteil

AWO-Begegnungszentrum

Sartoriusstr. 58
45134 Essen-Rellinghausen

Ansprechperson

Herr Hackmann
Tel. 0201/471200
Programm unter:
www.awo-essen.de

Ev. Kirchengemeinde Rellinghausen

Gemeindebüro
Bodelschwinghstr. 6
45134 Essen-Rellinghausen
Telefon: 0201/44 17 83
Programm unter:
www.kirche-rellinghausen.de

Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus

Gemeindebüro
Frankenstr. 138
45134 Essen-Stadtwald
Tel.: 0201/441732
Programm unter:
www.pfarrei-lambertus.de

Bürgerschaft Rellinghausen – Stadtwald e.V.

Am Stift 9

45134 Essen-Rellinghausen

Veranstaltungen unter:

www.buergerschaftrellinghausen.de

Senioren Netzwerk Rellinghausen – Stadtwald

Ev. Gemeindezentrum Rellinghausen

Bodelschwingstr. 6

45134 Essen-Rellinghausen

jeden 2. und 4. Montag im Monat

18:00-20:00 Uhr

Kontakt über Zentrum 60plus, Herr Paus

Tel.: 0201/260958

E-Mail: hartwig.paus@ekir.de

www.seniorennetzwerkrellsta.de

Willst du mit mir gehen?

Spaziergangpaten Rellinghausen

Treffpunkt montags 11:00 Uhr

Am Ardey/Ecke Frankenstraße

Einfach mal vorbeischaun

www.essen.de/senioren

Willst du mit mir gehen?

Spaziergangpaten Stadtwald
Treffpunkt dienstags 10:30 Uhr
am Marktplatz Stadtwaldplatz
Bushaltestelle
Einfach mal vorbeischaun
www.essen.de/senioren

4. Wohnangebote

Augustinum Essen

Interessentenberatung
Renteilichtung 8-10
Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Janina Straten
Tel. 0201/431 88 02
E-Mail: essen@augustinum.de

Bettina von Arnim-Haus

Vittinghoffstr. 11
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Amira Hadzic
Tel. 0201/84 35-0
E-Mail: info@bettina-von-arnim-haus.de

Ev. Altenwohnungen Rellinghausen

Gemeindebüro

Bodelschwinghstr. 6

45134 Essen-Rellinghausen

Telefon: 0201/44 17 83

Seniorenwohnanlage

Am Glockenberg 38

Aachener Siedlungs- und

Wohnungsgesellschaft mbH Köln

Bulkersteig 1

45277 Essen-Überruhr

Tel.: 0201/54 57 112

Seniorenwohnanlage

Frankenstraße 140

Aachener Siedlungs- und

Wohnungsgesellschaft mbH Köln

Bulkersteig 1

45277 Essen-Überruhr

Tel.: 0201/54 57 112

5. Wohnangebote stationär

Bettina von Arnim-Haus

Vittinghoffstr. 11
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Esteria Meyer
Tel. 0201/84 35-0
E-Mail: info@bettina-von-arnim-haus.de

Caritas-Stift Lambertus

Am Glockenberg 34
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Herr Marcus Reuss
Tel.: 0201/435140
E-Mail: lambertus@cse.ruhr.de

Augustinum Essen

Renteilichtung 8-10
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Janina Straten
Tel. 0201/431 88 02

6. Tagespflege

CSE Tagespflege Edith-Stein

Stiftmühlenbrink 6
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Krawiec
Tel.: 0201/435140
E-Mail: lambertus@cse.ruhr.de

GSE GmbH Tagespflege Rathaus Rellinghausen

Frankenstr. 102
45134 Essen-Stadtwald

Ansprechperson

Frau Liliana Ciapka
Tel.: 0201/8546-2811
E-Mail:
tagespflege.rellinghausen@gse-essen.de

7. Ambulanter Service

Neue Arbeit der Diakonie

Stadtteilservice Servicebüro

Tel.: 0201/28038-16

E-Mail: stadtteildienste@neue-arbeit-essen.de

AWO Besuchsdienst

HerzDame/HerzBube

Frau Boll

Tel.: 0201/726 9867

E-Mail: manuela.boll@awo-essen.de

8. Freizeit, Kultur, Bildung

Kunsthaus Essen e.V.

Rübezahlstraße 33

45134 Essen-Rellinghausen

Telefon: 0201/443 313

Email: khe@kunsthhaus-essen.de

KÖBücherei St. Lambertus

Frankenstr. 154

45134 Essen-Stadtwald

Tel.: 0201/84 37 99 90

E-Mail:

koeb-st.lambertus@st-lambertus-essen.de

KÖBücherei St. Theresia

Goldfinkstraße 38

45134 Essen-Stadtwald

Tel.:0201/44 28 28

E-Mail:

koeb-st.theresia@st-lambertus-essen.de

Bücherschränke

Bücherschränke gibt es

- gegenüber dem Stifthaus
Frankenstraße 135
45134 Rellinghausen
- sowie ein Bücherregal im
Ev. Gemeindezentrum
Bodelschwinghstraße 6
45134 Essen-Rellinghausen

9. Politik, Verwaltung, Bezirks- bürgermeister, Seniorenbeauftragte

Bezirksvertretung Bezirk II, Rüttenscheid, Bergerhausen, Rellinghausen, Stadtwald

Girardetstr. 6

45131 Essen-Rüttenscheid

Tel. 0201/88-51395

Bezirksbürgermeister:

Herr Hans-Peter Huch

Kontakt: 0177-4120949

E-Mail: hans-peter.huch@gmx.de

Seniorenbeauftragte

Frau Barbara Hofmann

Kontakt: 0151 59104389

E-Mail: barbara-hofmann1@web.de

Seniorenrat der Stadt Essen

Wolfgang Ottmann

Kontakt: 0201 47 25 83

E-Mail: w.ottmann@gmx.net

Schiedsamt Essen, Stadtwald und Rellinghausen

Herr Klaus Kottenberg

Kellermanns Busch 5

45134 Essen-Stadtwald

Tel.: 44 15 04

10. Sportangebote

Essener Seniorengemeinschaft für Sport und Freizeit e. V.

Geschäftsstelle

Planckstr. 42 (im Haus des Sports)

45147 Essen-Holsterhausen

Tel.: 0201-24 80 333

E-Mail: info@esg-online.org

11. Rente, Sozialleistungen, Krankenversicherung, Pflegeversicherung

Deutsche Rentenversicherung

Service-Zentrum Essen

Hindenburgstr. 88

45127 Essen

Tel.: 0201/1898-01

Bürgertelefon: 0800-100048013

Zu Fragen der Krankenversicherung und der Pflegeversicherung setzen Sie sich bitte direkt mit Ihrer Kranken- bzw. Pflegeversicherung in Verbindung.

Bei Fragen rund um die Themen

- Wohngeld
- Grundsicherung
- Essen auf Rädern
- Pflegedienste (Pflegestützpunkt)
- und bei sonstigen Fragen

wenden Sie sich bitte direkt an das Zentrum 60plus.





STADT
ESSEN

Gefördert durch den Seniorenförderplan der
Stadt Essen

Impressum

Herausgeberin Zentrum 60plus im
Isenbergtreff

Redaktion Hartwig Paus

Grafik und Layout Diana Vollenbroich
Georg Sattler

Druck CEWEprint, Oldenburg

Stand Oktober 2023
