

Montag, 03.10.2022**Feiertag geschlossen!****Dienstag, 04.10.2022**

10.00 - 12.00 Uhr Mal-Zeit 5 Personen im Atelier
 10.00 - 12.00 Uhr Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin)
 10.00 - 12.00 Uhr Kreatives Schreiben mit Frau Mau
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 10.30 - 12.00 Uhr Schachkurs mit Herrn Denzer
 13.30 - 17.00 Uhr Klön und Plausch und Spiel

Mittwoch, 05.10.2022

09.00 - 12.00 Uhr Infos, Beratungsgespräche, Ideenbörse, Beratung zu Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit
 10.00 - 12.00 Uhr Kreatives Schreiben mit Frau Mau
 10.00 - 12.00 Uhr Kunst ist-künst-ler-ich, (upcycling) mit Frau Rieger
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 11.00 - 12.00 Uhr Englische Konversation
 14.00 - 16.00 Uhr Wir haben ein offenes Ohr für Sie, Telefonangebot: Zeit für ein Gespräch, unsere Nummer 85098754
 13.30 - 16.30 Uhr Offenes Treffen
 17.00 - 18.30 Uhr Englische Konversation

Donnerstag, 06.10.2022

10.00 - 10.45 Uhr Rehasport mit der VGSU (orthopädisch)
 10.00 - 12.00 Uhr Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin)
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 11.00 - 11.45 Uhr Rehasport mit der VGSU (neurologisch)
 13.30 - 17.00 Uhr Handarbeitsplausch
 14.00 Uhr Boule auf dem Messeparkplatz (bitte anmelden!)

Freitag, 07.10.2022

09.00 - 10.00 Uhr Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 1
 10.00 - 11.00 Uhr Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 2
 11.00 - 12.00 Uhr Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 3
 09.30 - 12.00 Uhr Wir malen Mandalas bei meditativer Musik
 10.00 - 12.00 Uhr Internetcafé
 13.30 - 16.30 Uhr Offenes Treffen
 14.00 Uhr Spaziergang mit Frau Heß durch das Quartier
 15.00 - 17.00 Uhr Literaturcafé

Samstag, 08.10.2022:

14.00 - 16.00 Uhr Neue aktive Gruppe trifft sich „Zu jung, um alt zu sein“

Montag, 10.10.2022

10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 10.00 - 11.30 Uhr Wir spielen auf der Veeh-Harfe in der Musikschule Tonleiter!
 10.30 - 12.00 Uhr Yoga + Meditation + Stuhl + Brigitte Venker
 13.30 - 17.00 Uhr Klön und Plausch und Spiel
 14.00 Uhr Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin)
 15.00 - 17.00 Uhr Moderne Medien mit Herrn Groß
 18.00 Uhr Selbsthilfegruppe über Wiese „Funkstille“
 18.00 Uhr Angehörigengruppe Demenz und Alzheimer über Tagesstübchen Pustebume (Diakoniestationen)

Dienstag, 11.10.2022

10.00 - 12.00 Uhr Mal-Zeit 5 Personen im Atelier
 10.00 - 12.00 Uhr Kreatives Schreiben mit Frau Mau fällt aus!
 10.00 - 12.00 Uhr Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin)
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 10.30 - 12.00 Uhr Schachkurs mit Herrn Denzer
 13.30 - 17.00 Uhr Klön und Plausch und Spiel
 15.00 - 16.30 Uhr IG Fotografie mit Herrn Giesecke

Mittwoch, 12.10.2022

09.00 - 12.00 Uhr Infos, Beratungsgespräche, Ideenbörse, Beratung zu Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit
 10.00 - 12.00 Uhr Kreatives Schreiben mit Frau Mau fällt aus!
 10.00 - 12.00 Uhr Kunst ist-künst-ler-ich, (upcycling) mit Frau Rieger
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 11.00 - 12.00 Uhr Englische Konversation
 13.30 Uhr Herbstspaziergang mit den Kita-Kindern Isenbergstraße
 13.30 - 15.00 Uhr Offenes Treffen
 17.00 - 18.30 Uhr Englische Konversation
 19.00 Uhr Blau-Kreuz-Gruppe (Kontakt übers Zentrum)

Donnerstag, 13.10.2022

09.00 - 12.00 Uhr Pflegestützpunkt der Stadt Essen (Pflegerberatung)
 10.00 - 10.45 Uhr Rehasport mit der VGSU (orthopädisch)
 10.00 - 12.00 Uhr Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin)
 10.00 - 17.00 Uhr Internetcafé
 11.00 - 11.45 Uhr Rehasport mit der VGSU (neurologisch)
 13.30 - 17.00 Uhr Handarbeitsplausch
 14.00 Uhr Boule auf dem Messeparkplatz (bitte anmelden!)
 18.00 Uhr Treffen der LSBTIQ* 60plus+ NEU!

Freitag, 14.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 – 10.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 1 |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 2 |
| 11.00 – 12.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 3 |
| 09.30 - 12.00 Uhr | Wir malen Mandalas bei meditativer Musik im Atelier! |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Bildbetrachtung |
| 10.00 - 16.30 Uhr | Internetcafé |
| 13.30 - 16.30 Uhr | Offenes Treffen |
| 14.00 - 16.00 Uhr | Tanzen und Bewegung mit Frau Mau fällt aus! |

Montag, 17.10.2022

| | |
|-------------------|---|
| 10.00 - 11.30 Uhr | Wir spielen auf der Veeh-Harfe |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Klön und Plausch und Spiel |
| 14.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Moderne Medien mit Herrn Groß |
| 17.00 Uhr | Treffen der Besuchsdienstgruppe |

Dienstag, 18.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 10.00 - 12.00 Uhr | Mal-Zeit 5 Personen im Atelier |
| 10.00 – 12.00 Uhr | Kreatives Schreiben mit Frau Mau |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 10.30 - 12.00 Uhr | Schachkurs mit Herrn Denzer |
| 13.30 - 15.30 Uhr | Klön und Plausch |
| 16.00 Uhr | Veranstaltung „Angst im Alter – Demenz oder Depression“ – Medizinischer Vortrag und Austausch |

Mittwoch, 19.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 - 12.00 Uhr | Infos, Beratungsgespräche, Ideenbörse, Beratung zu Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit |
| 10.00 – 12.00 Uhr | Kreatives Schreiben mit Frau Mau |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Kunst ist-künst-ler-ich, (upcycling) mit Frau Rieger |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Englische Konversation |
| 14.00 - 16.00 Uhr | Runder Tisch Stadtbezirk II (interner Kreis) |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Offenes Treffen |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Englische Konversation |

Donnerstag, 20.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 10.00 - 10.45 Uhr | Rehasport mit der VG SU (orthopädisch) |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Kunst-ist künst-ler-ich, (upcycling) mit Frau Rieger |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 11.00 - 11.45 Uhr | Rehasport mit der VG SU (neurologisch) |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Handarbeitsplausch |
| 14.00 Uhr | Boule-Spiel auf dem Messeparkplatz (bitte anmelden!) |
| 14.30 - 16.30 Uhr | Wir spielen „Der große Preis“ |

Freitag, 21.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 – 10.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 1 |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 2 |
| 11.00 – 12.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 3 |
| 09.30 - 12.00 Uhr | Wir malen Mandalas bei meditativer Musik |
| 10.00 - 16.30 Uhr | Internetcafé |
| 14.30 Uhr | Gottesdienst mit Pfarrerin Grünekle-Herrmann |
| 17.00 – 19.00 Uhr | Vortrag „Frieda Kahlo“ von Frau Hoppe |

Samstag, 22.10.2022:

| | |
|-------------------|---|
| 14.00 - 16.00 Uhr | Selbsthilfegruppe Polyneuropathie mit Frau Rieger (Wiese) |
|-------------------|---|

Montag, 24.10.2022

| | |
|-------------------|---|
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 10.30 - 12.00 Uhr | Yoga + Meditation + Stuhl + Brigitte Venker |
| 14.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Klön und Plausch und Spiel |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Moderne Medien mit Herrn Groß |
| 18.00 Uhr | Selbsthilfegruppe über Wiese „Funkstille“ |

Dienstag, 25.10.2022

| | |
|-------------------|---|
| 10.00 - 12.00 Uhr | Mal-Zeit 5 Personen im Atelier |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Kreatives Schreiben mit Frau Mau |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 10.30 - 12.00 Uhr | Schachkurs mit Herrn Denzer |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Klön und Plausch und Spiel |
| 15.00 - 16.30 Uhr | IG Fotografie mit Herrn Giesecke |

Mittwoch, 26.10.2022

| | |
|-------------------|---|
| 09.00 - 12.00 Uhr | Infos, Beratungsgespräche, Ideenbörse, Beratung zu Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Kreatives Schreiben mit Frau Mau |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Kunst ist-künst-ler-ich, (upcycling) mit Frau Rieger |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Englische Konversation |
| 13.30 - 16.30 Uhr | Offenes Treffen |
| 14.30 - 16.30 Uhr | Sprechstunde der Seniorenbeauftragten Barbara Hofmann |
| 17.00 - 18.30 Uhr | Englische Konversation |
| 19.00 Uhr | Blau-Kreuz-Gruppe (Kontakt übers Zentrum) |

Donnerstag, 27.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 - 12.00 Uhr | Pflegestützpunkt der Stadt Essen (Pflegeberatung) |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Rehasport mit der VG SU (orthopädisch) |
| 10.00 - 12.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 11.00 - 11.45 Uhr | Rehasport mit der VG SU (neurologisch) |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Handarbeitsplausch |
| 14.00 Uhr | Boule-Spiel auf dem Messeparkplatz (bitte anmelden!) |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Nachtreffen Seniorenreise Bad Zwischenahn |
| 18.00 Uhr | Treffen der LSBTIQ* 60plus+ NEU! |

Freitag, 28.10.2022

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 - 10.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 1 |
| 10.00 - 11.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 2 |
| 11.00 - 12.00 Uhr | Computerkurs mit Herrn Denzer Gruppe 3 |
| 09.30 - 12.00 Uhr | Wir malen Mandalas bei meditativer Musik |
| 10.00 - 16.30 Uhr | Internetcafé |
| 13.30 - 16.30 Uhr | Offenes Treffen |
| 14.00 - 16.00 Uhr | Tanzen und Bewegung mit Frau Mau |

Montag, 31.10.2022

| | |
|-------------------|---|
| 10.00 - 11.30 Uhr | Wir spielen auf der Veeh-Harfe |
| 10.00 - 17.00 Uhr | Internetcafé |
| 13.30 - 17.00 Uhr | Klön und Plausch und Spiel |
| 14.00 Uhr | Hilfestellung beim Handy (nur mit Termin) |
| 15.00 - 17.00 Uhr | Moderne Medien mit Herrn Groß |

Bei schönem Wetter treffen sich aktive Senior*innen immer donnerstags um 14 Uhr zum Boule-Spielen auf dem Messeparkplatz der Girardetstraße hinter der Seniorenresidenz Mundus. Bitte im Zentrum anmelden!

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen coronabedingten Lage eventuelle Änderungen oder Ausfälle an diesem Programm nicht vermeidbar sind.

Wie bekannt, gelten die AHA-L-Regeln weiterhin. Im Zentrum gilt die Maskenpflicht, am Platz kann die Maske abgenommen werden, bei Großveranstaltungen jedoch nicht!.

Wichtig: Bitte zu allen Veranstaltungen vorher anmelden!

Neu im Zentrum:

*Eine neue Gruppe bildet sich: „Zu jung, um alt zu sein“
Was versteht man darunter? Wer sind wir? Was wollen wir?*

*Wie oft denkt man im Leben, habe ich etwas verpasst? Ganz besonders so um die 60 Jahre. Das Arbeitsleben ist noch da oder gerade vorbei, die Kinder aus dem Haus, manchmal auch der Lebenspartner. Senior*in und alt sein will man noch nicht! Die Teilnehmer*innen dieser Gruppe haben diese Probleme erlebt und jedoch angepackt. Kontakte knüpfen, so dass ein festes Netz entsteht, in dem man sich wohlfühlt. Reden, kreativ sein, wir wollen Spaß haben in einer Runde, wo man willkommen ist. So lautet das Motto. Was daraus weiter entsteht liegt, an uns und Ihnen.*

Wir treffen uns jeden 1. Samstag im Monat in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr im Zentrum 60plus im Isenberg-Treff. Wenn Sie neugierig geworden sind, schauen Sie doch am 08.10.2022 einfach einmal vorbei.

PINNWAND

des Zentrums 60plus und des Isenberg-Treffs.

Informationen, Vorankündigungen, Neuerungen

1. Neu im Quartier und im Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

„Gleichgeschlechtliche Lebensweisen in der offenen Senior*innenarbeit“

In einem geschützten Raum wollen wir uns erstmalig begegnen, geoutet oder auch nicht geoutet. Viele von uns wurden in der Vergangenheit diskriminiert, strafrechtlich verfolgt und durch Gewalt geprägt. Während sich die jüngeren Lesben und Schwulen nach und nach mehr Freiräume schaffen und zunehmend sichtbar werden, sind wir älteren Lesben und Schwule häufig weniger „sichtbar“ im öffentlichen Leben.

Wir gemeinsam wollen das ändern! Für alle LSBTIQ* 60plus+

Die Treffen finden im Zentrum 60plus im Isenberg-Treff am 2. und 4. Donnerstag, um 18.00 Uhr, statt.

2. Unser Besuchsdienst benötigt Unterstützung. Wir suchen nette, verlässliche Menschen, die gerne mit anderen telefonieren, spielen oder spazieren gehen möchten!

3. Wer möchte uns gerne beim Gedächtnistraining unterstützen?
Bei Interesse bitte im Zentrum 60plus im Isenberg-Treff melden!

4. Termine für die Handyhilfestellung sind im Zentrum zu erfragen!
Wer möchte uns dabei auch unterstützen?

5. Wenn jemand einsam ist und Gesprächsbedarf hat, bitte bei uns melden!

6. Die Schachgruppe und die Upcycling-Gruppe suchen Verstärkung!
Wer also Interesse hat, kann sich bei uns melden.

7. Die Tageszeitungen WAZ und NRZ liegen zu den Öffnungszeiten im Zentrum zum Lesen bereit! Bitte im Zentrum lesen!

8. Sicherheit und Beweglichkeit durch Rollator-Parcours, durchgeführt von der Polizei und dem Sanitätshaus Lang am Donnerstag, 03.11.2022 um 14.00 Uhr

Wichtige Kontaktdaten und Informationen:

1. Senior*innen und Pflegewegweiser:

„Gut versorgt in“, nun auch in Essen. Ab sofort stehen allen Essener*innen über die neue kostenlose App „Gut versorgt in Essen“ alle relevanten Informationen rund um die Themen Gesundheit und Älterwerden in unserer Stadt zur Verfügung. Die App ist informativ, übersichtlich, einfach und schnell, mobil, barrierearm und sprachgesteuert.

Laden Sie sich die App im App Store oder bei Google Play kostenlos herunter. Sollten Sie Hilfe dafür benötigen, dann bitte bei uns melden!

2. Telefonseelsorge:

Dass Sie rund um die Uhr einen Gesprächspartner*in bei der Telefonseelsorge erreichen können, ist Ihnen sicher bekannt.

Hier noch einmal die Telefonnummer: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenloses Angebot)

3. Kontaktdaten Seniorenreferat Pflegestützpunkt

Pflegestützpunkt

Steubenstraße 53, 45138 Essen

Telefon: 0201 88-50089,

Mail: pflegestuetzpunkt@essen.de

4. Ideenbörse

Haben Sie Ideen oder Anregungen für uns oder möchten Sie sich im Zentrum 60plus einbringen, dann bitte bei uns melden.

5. Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Zudem haben wir aber auch eine Bitte an Sie: Auch wir vom Zentrum 60plus Isenberg-Treff freuen uns sehr über Ihre Post an uns. Wenn Sie Lust haben, schicken Sie uns eine Postkarte mit ihren Lieblingssprüchen und/oder -Gedichten oder Ihren Ideen zu. Unsere Adresse lautet:

Zentrum 60plus Isenberg-Treff

Isenbergstraße 81

45130 Essen

Mail: isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

oder benutzen Sie den roten Briefkasten an der Eingangstür.

Herbst

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| I | O | A | B | U | C | H | E | C | K | E | R | N |
| U | R | E | M | M | O | S | T | E | A | P | S | N |
| R | E | S | S | I | E | W | R | E | D | E | F | □ |
| S | T | O | P | P | E | L | F | E | L | D | E | R |
| E | R | N | T | E | C | E | T | T | I | U | Q | W |
| G | N | F | P | R | H | T | M | M | R | U | T | S |
| L | L | R | A | D | R | T | A | L | N | R | Z | N |
| H | E | E | L | R | Y | I | R | B | E | E | Y | E |
| O | H | B | T | A | S | E | O | E | B | T | R | H |
| K | C | M | W | C | A | H | N | S | E | T | E | C |
| E | I | E | E | H | N | L | E | E | L | E | B | U |
| I | E | V | I | E | T | E | N | L | E | A | O | K |
| N | B | O | B | N | H | K | C | N | D | L | T | L |
| K | I | N | E | T | E | N | L | I | I | B | K | E |
| O | R | O | R | S | M | U | E | E | E | Q | O | B |
| C | N | C | S | B | E | D | F | W | R | E | C | E |
| H | E | C | O | R | N | F | P | S | T | G | O | I |
| E | N | L | M | E | D | Z | E | N | E | H | B | W |
| N | I | A | M | H | C | V | A | R | G | X | I | Z |
| R | E | U | E | K | A | S | T | A | N | I | E | N |
| J | E | B | R | E | R | N | T | E | D | A | N | K |

Diese Wörter sind versteckt:

- | | | | | |
|-------------|-----------------|-----------|---------------|--------------|
| ERNTEBANK | ZWIEBELKUCHEN | BIRNEN | STOPPELFELDER | KOHL |
| SPAETSOMMER | ALTWEIBERSOMMER | MARONEN | NEBEL | AEPFEL |
| DUNKELHEIT | GETREIDE | DRACHEN | KASTANIEN | HERBST |
| NOVEMBER | LAUB | EINKOCHEN | EICHELN | OKTOBER |
| STURM | BLAETTER | WEINLESE | CHRYSANTHEMEN | FEDERWEISSER |
| | ERNTE | QUITTE | BUHECKERN | |

Kostenlos eigene Suchsel erstellen auf SUCHSEL.net

Bericht: Seniorenfreizeit 2022 nach Bad Zwischenahn

Nachdem aufgrund Corona in den Jahren 2020 und 2021 unsere so beliebte Freizeit ausfallen musste, konnten wir endlich in diesem Jahr wieder verreisen. Unsere Fahrt ging vom 04. bis 12. September nach Bad Zwischenahn. Das Hotel war nur einen kurzen Fußweg entfernt vom Kurpark am Zwischenahner Meer. 29 Teilnehmerinnen und 1 Teilnehmer verbrachten nach den von der Leiterin Frau Anke Jansen hervorragend und bis ins Kleinste vorbereiteten Unternehmungen lehrreiche und erholsame Tage. Zum Beispiel besichtigten wir alte Bauernhäuser und ließen uns ihre Geschichte erzählen, machten eine ausführliche Rundreise durchs Ammerland, besuchten den noch in allen Farben blühenden Park der Gärten, machten einen Tagesausflug ins schöne Örtchen Greetsiel und fuhren am letzten Tag nach dem Besuch des Gottesdienstes in der beeindruckenden Kirche von 1820 mit dem Schiff über das Zwischenahner Meer. Jeder Tag war ein Erlebnis. Da unser Hotel einen sehr großen Garten hatte, mit überwiegend überdachten Sitzplätzen für ca. 50 Personen, viel Wiese und einem Teich mit Seerosen und Goldfischen, kamen auch unsere Spielleidenschaften nicht zu kurz. Am Abschiedsabend ergab eine Umfrage, dass die Freizeit allen Teilnehmer*innen sehr gut gefallen hatte. Der Dank an Frau Jansen war groß. Und alle sprachen die Hoffnung aus, im nächsten Jahr wieder mit dabei sein zu dürfen.

Helga Krüger



Fischer-Örtchen Greetsiel

Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Das Zentrum versteht sich als Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Alter und möchte Menschen ab 60 Jahren die Möglichkeit geben, eigene Ideen, Wünsche und Anregungen einzubringen und umzusetzen.

Im Zentrum sind alle Senioren*innen, egal welchen Alters, welcher Religion, welcher sexuellen Orientierung oder Herkunft herzlich willkommen!

Haben Sie große Freude beim gemeinsamen Spiel? Bringen Sie an den Spielnachmittagen oder an den Tagen mit Klönen und Spielen einfach einmal Ihr Lieblingsspiel mit, um es mit anderen Besuchern*innen gemeinsam zu spielen.

Soziale Kontakte im Alter sind wichtig. So soll der Isenberg-Treff, das Zentrum 60plus, durch Akteure ein Ort sein, an dem man sich gerne trifft, wo man sich wohlfühlt, miteinander redet und auch noch Unterstützung bekommt.

Auch Menschen um die 60 Jahre sind herzlich willkommen, die sich vielleicht auch selbst organisieren und einbringen wollen!

Sie haben die Möglichkeit, uns Ihre Ideen bei der Ideenbörse mitzuteilen!

Der Pflegestützpunkt der Stadt Essen kommt in der Regel jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, immer von 9.00 - 12.00 Uhr, ins Zentrum 60plus im Isenberg-Treff. Zurzeit nur noch telefonisch erreichbar! Sie können ihn aber auch jederzeit telefonisch unter Nr. **8850089** erreichen.

Eine gute Vernetzung aller Akteure vor Ort ist die Grundlage für eine gelingende Stadtteilentwicklung.

Die Bedürfnisse der Senioren*innen zu ermitteln und diese gezielt in die Planungen konkreter Angebote einzubringen, sehen wir als eine unserer wesentlichen Aufgaben an.

Wir Mitarbeiter*innen stehen für Offenheit und Vielfältigkeit in der Kontakt- und Begegnungsstätte und sehen uns in einer Wegweiser- und Lotsenfunktion.

Öffnungszeiten des Zentrums 60plus im Isenberg-Treff:

Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team des Zentrums 60plus im Isenberg-Treff

Monatsprogramm Oktober 2022



Zentrum 60plus im Isenberg-Treff

Begegnungsstätte

der Ev. Kirchengemeinde Essen-Rüttenscheid

45130 Essen, Isenbergstraße 81,

Kontakt: Tel. 260958

E-Mail: isenbergtreff.ruettenscheid@ekir.de

www.reformationskirche.de

Leitung: Anke Jansen



Park der Gärten in Bad Zwischenahn